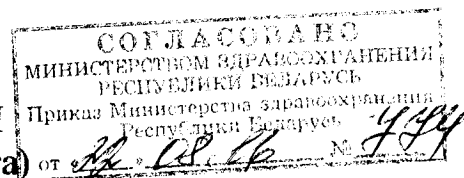


ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)



**Валерианы корневища с корнями
измельченное сырье 100 г в пачке
Valerianae rhizomata cum radicibus**

Общая характеристика:

кусочки корней и корневищ различной формы, от бледного желтовато-серого до бледного серовато-коричневого цвета, проходящие сквозь сито (5600). Запах сильный, ароматный.

Форма выпуска. Измельченное сырье.

Международное непатентованное название: Valerianae radix.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие снотворные и седативные средства.

Фармакологические свойства. Препараты валерианы корневищ с корнями обладают седативным действием, способствуют наступлению сна.

Показания к применению. Применяют при повышенной нервной возбудимости (неврастения) и нарушениях сна.
Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и дозы. 8 г (1 столовая ложка) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают водой комнатной температуры 200 мл (1 стакан), закрывают крышкой, нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Взрослым и детям старше 12 лет при повышенной нервной возбудимости (неврастения): по 1/4 стакана 2-3 раза в сутки. При нарушениях сна: по 1/4 стакана за полчаса – один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием 1/4 стакана настоя в вечернее время.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Применение у детей. Безопасность применения у детей до 12 лет не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных назначать детям до 12 лет не рекомендуется.

Применение во время беременности и кормления грудью. Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Побочное действие. Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи), возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к валериане. Детский возраст до 12 лет. Беременность, период лактации.

Меры предосторожности. Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Если в течение 2 недель приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Передозировка. Длительный прием лекарственного средства в дозах, превышающих рекомендованные, вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, снижение работоспособности, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, нарушение сердечной деятельности (брадикардию).

При однократном приеме чрезмерно высокой дозы (около 20 г валерианы корневищ с корнями) возможно развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, общей слабости, тремора рук и расширения зрачков.

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. При однократном приеме высокой дозы рекомендовано провести индукцию рвоты, промывание желудка (не позднее 2 часов после приема препарата). При длительном приеме лекарственного средства в высоких дозах рекомендована отмена лекарственного средства. Специфического антидота нет. Симптоматическая терапия.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Данные о взаимодействиях с другими лекарственными средствами ограничены. В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Комбинация препаратов валерианы с синтетическими седативными средствами требует предварительной консультации врача и наблюдения врача в процессе лечения.

Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами. В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

Условия и сроки хранения. Хранить в защищенном от влаги и света, недоступном для детей месте при температуре 15°C–25°C. Приготовленный настой при температуре от 8°C до 15°C – не более 2 суток.

Срок годности. 3 года.

Условия отпуска. Отпускают без рецепта.

Упаковка. По 100 г в пачке картонной с внутренним пакетом бумажным. Предусмотрено вложение листка-вкладыша.

Производитель. ООО «НПК Биотест».

Адрес. Республика Беларусь, 230014, г. Гродно, ул. Гожская, 2.
Тел. 8(0152) 94-17-72.