



## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

### АНТИОКСИКАПС С СЕЛЕНОМ

**Торговое название:** Антиоксикапс с селеном

**Международное непатентованное название:** multivitamins and trace elements.

**Форма выпуска:** капсулы.

**Состав:** одна капсула содержит:

**Активные вещества:** бета-каротина в виде 30% суспензии в масле – 6 мг,  $\alpha$ -токоферилацетата – 30 мг, кислоты аскорбиновой – 100 мг, селена (в виде селена дрожжевого 0,1% - 30 мг или селена дрожжевого 0,2% - 15 мг) - 0,03 мг.

**Вспомогательные вещества:** воск пчелиный, лецитин (Солек В-10), подсолнечное масло.

**Состав оболочки капсулы:** желатин, глицерин, натрия бензоат, вода очищенная, титана диоксид, краситель: красный очаровательный Е-129.

**Описание.** Капсулы мягкие желатиновые продолговатой формы со швом, упругие, красного цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** Витамины. Поливитамины в комбинации с микроэлементами.  
Код АТХ А11АА04.

#### **Показания к применению**

Профилактика дефицита витаминов А, С, Е и селена, когда потребность в них не может быть удовлетворена соответствующей диетой.

Дефицит витаминов и селена может возникнуть в случае их длительного недостатка, нерегулярного и несбалансированного питания и увеличенных потребностей, например, при мальдигестии или мальабсорбции в связи с желудочно-кишечными заболеваниями, длительным парентеральным питанием, злоупотреблением алкоголем.

#### **Способ применения и дозы**

Антиоксикапс с селеном принимают после еды, запивая водой.

Взрослым и детям старше 14 лет препарат рекомендуется назначать по 1 капсуле 1 раз в сутки в течение 1-3 месяцев.

Доза и продолжительность применения препарата определяются индивидуально врачом.

У пациентов пожилого возраста коррекция дозы не требуется.

Пациентам с нарушениями функций печени и почек рекомендуется проконсультироваться с врачом.

В случае случайного пропуска очередной назначенной дозы, не нужно ее удваивать в следующий раз, следует просто продолжить прием по ранее указанной схеме.

#### **Меры предосторожности**

Не превышать рекомендуемую дозировку.

Данные клинических испытаний показали, что высокие дозы (20 - 30 мг/сут) бета-каротина могут увеличить риск развития рака легких у курильщиков и тех людей, которые ранее подверглись воздействию асбеста. У этих групп населения с высоким риском следует учитывать потенциальные риски и преимущества перед применением препарата.

Витамин С может исказить результаты тестов и анализов определения глюкозы в моче, давая ложные отрицательные результаты при использовании глюкозооксидазных методов с индикатором (например, Labstix, Testape) и ложные положительные результаты при использовании неокупроиновых методов.

Аскорбиновая кислота может влиять на оценку концентрации мочевой кислоты с использованием методов с фосфоровольфрамом или уриказой с медной редукцией и измерение креатинина в недепротеинизированной сыворотке крови.

Высокие дозы витамина С могут давать ложные отрицательные результаты определения скрытой крови в стуле.

Повышенное употребление аскорбиновой кислоты в течение длительного периода времени может привести к увеличению ее почечного клиренса и к дефициту, если ее прием прекращается быстро.

Большие дозы витамина С связывают с образованием камней оксалата кальция в почках. Поэтому аскорбиновую кислоту не следует принимать пациентам с гипероксалурией.

Препарат содержит краситель красный очаровательный (E-129), способный вызывать аллергические реакции.

### ***Беременность и период грудного вскармливания***

Адекватных и хорошо контролируемых клинических исследований безопасности и эффективности применения препарата в период беременности и лактации не проводилось, в связи, с чем применять Антиоксикапс с селеном в этот период не следует.

### ***Взаимодействие с другими лекарственными средствами***

Не принимать одновременно с другими поливитаминными препаратами во избежание передозировки.

Одновременное применение аскорбиновой кислоты и алюминий-содержащих антацидов может увеличить экскрецию алюминия. Поэтому одновременное назначение антацидов и препарата не рекомендуется, особенно у пациентов с почечной недостаточностью.

Одновременное применение аспирина и кислоты аскорбиновой может помешать всасыванию витамина С. Совместное применение салицилатов с аскорбиновой кислотой может увеличить экскрецию аскорбиновой кислоты.

Одновременное назначение аскорбиновой кислоты с дефероксамином увеличивает экскрецию железа и усиливает тканевую токсичность железа особенно для сердечной мышцы. У пациентов с идиопатическим гемохроматозом и талассемией, получавшим дефероксамин и аскорбиновую кислоту, были зарегистрированы случаи кардиомиопатии и застойной сердечной недостаточности. У этих больных аскорбиновую кислоту следует применять с осторожностью, отсрочено от дефероксамина и мониторировать сердечную функцию.

Аскорбиновая кислота может влиять на результаты биохимических определений креатинина, мочевой кислоты и глюкозы в образцах крови и мочи.

Большие дозы аскорбиновой кислоты могут вызвать подкисление мочи, которое может изменять скорость почечной экскреции некоторых лекарств.

Совместное применение аскорбиновой кислоты с барбитуратами или примидоном может увеличить выведение с мочой аскорбиновой кислоты.

Аскорбиновая кислота может увеличить всасывание перорального железа.

Совместное применение с фосфатом натрия целлюлозы может привести к метаболическому превращению аскорбиновой кислоты в оксалаты.

Одновременное применение дисульфирама с аскорбиновой кислотой, особенно при хроническом использовании или в высокой дозе, может помешать взаимодействию дисульфирама и алкоголя.

Неомицин препятствует всасыванию витамина А.

Эффект витамина Е может быть уменьшен при сопутствующем применении препаратов железа. Рекомендуется принимать препараты с интервалом в несколько часов.

Антикоагулянтное действие антагонистов витамина К (варфарин, дикумарол и др.) может быть усилено за счет одновременного приема витамина Е. Рекомендуется тщательно контролировать свертывание крови.

Витамин Е может влиять на абсорбцию витамина А.

### **Побочное действие**

*Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:* тошнота, рвота, спазмы желудка, диарея, боли в животе, отрыжка, ощущение тяжести в желудке (в случае приема капсул на пустой желудок). При приеме препарата у пациентов с язвенной болезнью и/или гастритом возможно обострение данных заболеваний.

*Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:* приливы или покраснения кожи, пожелтения кожи.

*Нарушения со стороны иммунной системы:* реакции гиперчувствительности.

*Нарушения со стороны нервной системы:* головная боль.

*Нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей:* умеренное увеличение мочеиспускания, изменение цвета мочи.

*Нарушения со стороны крови:* гемолитическая анемия (у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы).

При появлении перечисленных побочных реакций, а также реакций, не указанных в данном листке-вкладыше, необходимо обратиться к врачу.

### **Противопоказания**

Противопоказанием к применению препарата является повышенная чувствительность к его компонентам, гипероксалурия, период беременности, возраст до 14 лет.

С осторожностью следует принимать при повышенном риске тромбозов, тяжелом кардиосклерозе, инфаркте миокарда.

### **Передозировка**

При соблюдении указаний по дозированию даже при длительном приеме препарата явлений передозировки не наблюдается.

Аскорбиновая кислота может вызывать ацидоз или гемолитическую анемию у некоторых людей с дефицитом глюкозо-6-фосфат дегидрогеназы, диарею, гипероксалурию, оксалатные камни. При массивной передозировке аскорбиновой кислоты может развиваться почечная недостаточность.

Прием высоких доз витамина А и бета-каротина может быть причиной тошноты, рвоты, диареи, головной боли, головокружения, болей в костях и суставах, нарушения функций печени, зрения, координации и окрашивания кожи и ногтей в желтый цвет.

При очень высоких дозах витамина Е могут наблюдаться признаки, связанные с антагонизмом с другими жирорастворимыми витаминами (витаминами А, D, К): головная боль, усталость, тошнота, двоение в глазах, мышечная слабость, легкая креатинурия и желудочно-кишечные расстройства.

Токсический эффект относительной передозировки витамина Е связан также с угнетением кислородозависимой функции макрофагов и, как следствие, завершенности фагоцитоза. В связи с уменьшением уровня протромбина, нарушением функции тромбоцитов и антагонистическими взаимоотношениями витаминов Е и К могут быть геморрагические осложнения. Высокие дозы витамина Е могут также приводить к уменьшению уровня гормонов щитовидной железы.

При передозировке селена возможно появление запаха чеснока в выдыхаемом воздухе, усталость, тошнота, диарея и дискомфорт в животе (при острой передозировке), повышенная ломкость ногтей, выпадение волос, поражение кожи, периферическая нейропатия (при хронической передозировке).

*Лечение:* активированный уголь внутрь, промывание желудка, симптоматическое лечение.

***Влияние на возможность вождения автомобиля, работу с техникой***  
Не влияет.

### **Упаковка**

Мягкие желатиновые капсулы, по 10 капсул в контурной ячейковой упаковке, по 2, 3 или 4 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке.

### **Условия хранения**

Хранят в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Хранят в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

2 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия отпуска**

Отпуск производится без рецепта врача.

### **Информация о производителе**

УП «Минскинтеркапс», Республика Беларусь,  
220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26  
тел./факс (+ 37517) 344-18-66  
e-mail: info@mic.by, www.mic.by