

**Листок-вкладыш – информация для потребителя  
ДЕКСАМЕТАЗОН, раствор для инъекций, 4 мг/мл**

Действующее вещество: дексаметазона фосфат

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
- Препарат назначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат ДЕКСАМЕТАЗОН, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением препарата ДЕКСАМЕТАЗОН
3. Применение препарата ДЕКСАМЕТАЗОН
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата ДЕКСАМЕТАЗОН
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

**1. Что из себя представляет препарат ДЕКСАМЕТАЗОН,  
и для чего его применяют**

Дексаметазон – синтетический глюкокортикоид. Глюкокортикоиды – это гормоны, вырабатываемые корой надпочечников.

Препарат ДЕКСАМЕТАЗОН назначается внутривенно или внутримышечно в экстренных случаях, или когда пероральное лечение невозможно.

Препарат назначается как заместительная терапия при недостаточной секреции природных кортикостероидов при нарушениях коры надпочечников и при врожденном заболевании коры надпочечников (врожденная гиперплазия надпочечников).

Поскольку препарат обладает противовоспалительным, обезболивающим и противоаллергическим действием и подавляет иммунную систему, ДЕКСАМЕТАЗОН также рекомендуется для лечения ревматических заболеваний, системных заболеваний соединительной ткани, аллергических и кожных заболеваний, заболеваний глаз, желудочно-кишечного тракта, респираторного тракта, крови и почек, определенных форм рака и снижения реакции отторжения после трансплантации органов и шока.

При воспалительных ревматических заболеваниях (особенно при ревматоидном артрите) ДЕКСАМЕТАЗОН рекомендуется, в основном, в качестве переходного лечения (в период, в течение которого основной лекарственный препарат еще не действует или не было удовлетворительного эффекта при использовании установленных лекарственных препаратов).

ДЕКСАМЕТАЗОН используется при лечении коронавирусного заболевания 2019 (COVID-19) у взрослых и подростков (в возрасте от 12 лет и старше с массой тела не менее 40 кг) при затруднении дыхания и необходимости кислородной терапии.



## 2. О чем следует знать перед применением препарата ДЕКСАМЕТАЗОН

### Не принимайте препарат ДЕКСАМЕТАЗОН:

- если у вас аллергия на дексаметазон фосфат или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- при острых вирусных, бактериальных и системных грибковых инфекциях (без соответствующего лечения),
- при синдроме Кушинга (гормональное расстройство, вызванное высоким уровнем кортизола в крови);
- при вакцинации с использованием живой вакцины;
- одновременно с ритодрином (лекарственный препарат для предотвращения преждевременных родов);
- если у вас тяжелые нарушения свертываемости крови, вам нельзя вводить ДЕКСАМЕТАЗОН внутримышечно.

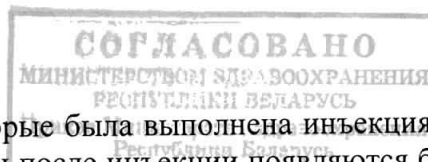
### Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата ДЕКСАМЕТАЗОН проконсультируйтесь с лечащим врачом, если:

- у вас ранее при применении дексаметазона или любых других глюкокортикоидов были отмечены серьезные нежелательные реакции;
- у вас нарушена функция почек;
- у вас цирроз печени или нарушение функции печени;
- у вас снижена функция щитовидной железы (гипотиреоз);
- вы лечите высокое артериальное давление;
- вы лечите сердечную недостаточность;
- у вас недавно был сердечный приступ;
- вы лечитесь от сахарного диабета;
- вы лечите заболевания желудочно-кишечного тракта;
- вы лечитесь от туберкулеза легких;
- вы получаете лечение от остеопороза;
- вы получаете лечение от эпилепсии;
- вы принимаете лекарственные препараты от тромбоза (закупорка кровеносных сосудов сгустками крови);
- у вас быстрая утомляемость мышц (миастения);
- у вас глаукома (заболевание глаз, характеризующееся увеличением внутриглазного давления, вызывающего патологические изменения в глазах, потерю зрения и сильную боль);
- у вас психические расстройства (психоз или психоневроз).

Проконсультируйтесь с врачом, если у вас возникли лихорадка, выделения из носа, покраснение конъюнктивы, головная боль, головокружение, сонливость, раздражительность, боль в мышцах и суставах, рвота, потеря веса, слабость или судороги после окончания лечения дексаметазоном. Это возможные последствия синдрома отмены глюкокортикоидов, поэтому дозу препарат следует уменьшать очень медленно.

Обязательно обратитесь к врачу, если во время лечения дексаметазоном у вас появились признаки инфекционного заболевания (например, лихорадка, кашель, головная боль, боли в суставах или мышцах, желудочно-кишечные нарушения или затруднение мочеиспускания).



Рекомендуется избегать нагрузки на суставы, в которые была выполнена инъекция, до полного разрешения воспалительного процесса. Если после инъекции появляются боли в суставах, отек и покраснение, проконсультируйтесь с врачом.

Частые внутрисуставные инъекции могут привести к повреждениям суставного хряща и асептическому некрозу костей. Следует избегать введения кортикостероидов в инфицированные суставы.

Перед внутрисуставным введением синовиальная жидкость должна эвакуироваться из сустава и исследоваться (проверяться на возможную инфекцию).

Перед введением **живой вирусной вакцины** обязательно сообщите своему врачу, что вы лечитесь дексаметазоном. Также сообщите врачу, если вы прекратили применение препарата менее чем за 14 дней до вакцинации.

Если после прекращения лечения дексаметазоном вы подверглись серьезному стрессу, сообщите об этом своему врачу, т.к. следует повторно ввести дексаметазон.

**Если вы не болели ветряной оспой или корью**, во время лечения дексаметазоном вам следует избегать контакта с пациентами, больными ветряной оспой и людьми, инфицированными вирусом кори. Если контакт все же произошел, вы должны проконсультироваться с врачом как можно скорее.

Если вы лечитесь от КОВИД-19, вы не должны прекращать применение любых других стероидных препаратов до тех пор, пока вам не скажет лечащий врач.

Сообщите своему врачу, что вы применяете или ранее применяли дексаметазон, если у вас есть **серьезные травмы, болезни** или необходимо проведение **плановой операции** во время или после лечения.

Перед плановым тестированием на кожную аллергию сообщите своему врачу, что вы проходите лечение дексаметазоном.

Если у вас злокачественное заболевание крови и у вас появились симптомы синдрома лизиса опухоли, такие как мышечные спазмы, мышечная слабость, спутанность сознания, потеря или нарушения зрения, а также одышка, обратитесь за медицинской помощью к врачу.

Обратитесь к врачу, если у вас помутнение зрения или другие нарушения зрения.

### **Дети и подростки**

Если ваш ребенок проходит лечение дексаметазоном, вы должны наблюдать за его ростом и развитием во время терапии и обсуждать это с педиатром.

Дексаметазон не должен регулярно использоваться у недоношенных детей с проблемами дыхания.

Если дексаметазон назначается недоношенному ребенку, необходимо контролировать функцию и структуру сердца.

### **Другие препараты и препарат ДЕКСАМЕТАЗОН**

Сообщите лечащему врачу, если вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. Это относится также к любым растительным препаратам или препаратам, которые вы купили без назначения врача.

Некоторые лекарственные препараты могут усилить действие дексаметазона, поэтому вам может потребоваться медицинское наблюдение при их совместном применении с дексаметазоном (включая некоторые лекарственные препараты для лечения ВИЧ: ритонавир, кобицистат).

Сообщите своему лечащему врачу, если вы принимаете:

- обезболивающие средства или препараты, применяемые для снижения лихорадки (нестероидные противовоспалительные лекарственные препараты);
- лекарственные препараты для лечения туберкулеза (рифампицин, рифабутин);

- лекарственные препараты для лечения бактериальных (эритромицин, макролидные антибиотики), вирусных (индинавир) и грибковых (кетоконазол) инфекций;
- лекарственные препараты для лечения эпилепсии (карбамазепин, фенитоин, фенобарбитон, примидон);
- лекарственные препараты для лечения рака (аминоглутетимид (антиэстроген), талидомид);
- лекарственные препараты для уменьшения заложенности носа (эфедрин);
- лекарственные препараты, используемые для лечения глистных инвазий (празиквантел, альбендазол);
- лекарственные препараты для лечения диабета;
- лекарственные препараты для лечения высокого артериального давления;
- лекарственные препараты, усиливающие диурез (диуретики);
- лекарственные препараты для лечения сердечной недостаточности (гликозиды наперстянки);
- лекарственные препараты для снижения кислотности желудочного сока (антациды);
- лекарственные препараты для предотвращения образования сгустков крови;
- препараты, используемые для предотвращения беременности (противозачаточные таблетки);
- лекарственные препараты для предотвращения сгущения крови (гепарин).

#### **Применение препарата ДЕКСАМЕТАЗОН вместе с едой и напитками**

Препарат ДЕКСАМЕТАЗОН вводят в виде инъекции или инфузии парентерально, то есть, в обход желудочно-кишечного тракта. Нет особых указаний по применению вместе с едой и напитками.

#### **Беременность и грудное вскармливание**

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь со своим лечащим врачом или работником аптеки.

Поскольку безопасность применения дексаметазона во время беременности не установлена, применение препарата ДЕКСАМЕТАЗОН возможно только в том случае, если ваш врач определит, что предполагаемая для вас польза превышает потенциальный риск для плода.

Если вы забеременели во время лечения дексаметазоном, как можно скорее проконсультируйтесь со своим врачом о дальнейшем лечении.

Если вы принимали дексаметазон во время беременности, сообщите об этом своему врачу перед родами.

Новорожденные дети матерей, получавших дексаметазона фосфат ближе к концу беременности, могут иметь низкий уровень сахара в крови после рождения.

Дексаметазон, выделяется в грудное молоко. Поэтому при необходимости применения препарата в период лактации следует прекратить грудное вскармливание.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

ДЕКСАМЕТАЗОН не влияет или незначительно влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

#### **Препарат ДЕКСАМЕТАЗОН содержит натрий**

Данный лекарственный препарат содержит 0,02727 ммоль (0,6271 мг) натрия в 1 мл раствора, т.е. по сути не содержит натрия.

### **3. Применение препарата ДЕКСАМЕТАЗОН**

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача.



При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Доза устанавливается врачом в зависимости от заболевания, предполагаемой длительности лечения, переносимости препарата и ответа на лечение. Поэтому точную дозировку, частоту инъекций и длительность лечения всегда определяет врач. Раствор для инъекций назначается внутривенно, внутримышечно, внутрисуставно, в область вокруг сустава или в какую-либо другую ткань, которая подвергается лечению, или в виде внутривенных инфузий (на глюкозе или физиологическом растворе).

Рекомендуемые средние начальные суточные дозы для внутривенного или внутримышечного введения составляют 0,5 мг – 9 мг или более при необходимости. Вы будете получать начальные дозы дексаметазона до наступления эффекта, а затем дозу необходимо постепенно уменьшать до тех пор, пока не будет найдена минимальная доза, необходимая для поддержания желаемого эффекта. Если лечение высокими дозами продолжается более, чем несколько дней, то дозу следует снижать в течение нескольких последовательных дней или даже в течение более длительного периода времени.

Рекомендуемая доза дексаметазона для введения внутрь сустава составляет 0,4 мг – 4 мг. Доза зависит от размера пораженного сустава. Внутрисуставное введение можно повторять через 3-4 месяца. Инъекции могут вводиться только от 3 до 4 раз в отдельно взятый сустав в течение жизни и не могут быть введены в более чем в два сустава одновременно.

При повреждениях кожи (патологических изменениях кожи или изменениях кожи, вызванных травмой) для инъекции внутрь раны применяют такую же дозу дексаметазона, как и для внутрисуставного введения.

Рекомендуемая доза для инъекции в область вокруг сустава составляет от 2 до 6 мг дексаметазона.

### **Лечение КОВИД-19**

При лечении COVID-19 рекомендуемая доза для взрослых пациентов составляет 6 мг внутривенно один раз в сутки до 10 дней.

### **Применение у подростков**

Рекомендуемая доза для педиатрических пациентов (подростки 12 лет и старше) составляет 6 мг внутривенно один раз в сутки до 10 дней.

### **Применение у пациентов в возрасте старше 65 лет или пациентов с нарушением функции печени и почек**

При применении у пациентов в возрасте старше 65 лет или с нарушением функции печени и почек требуется соблюдать осторожность и вести тщательное медицинское наблюдение.

### **Применение у детей**

При внутримышечных инъекциях доза для заместительной терапии составляет 0,02 мг/кг массы тела или 0,67 мг/м<sup>2</sup> площади поверхности тела, разделенная на 3 инъекции каждые 3 дня, или 0,008 - 0,01 мг/кг массы тела, или (0,2-0,3 мг/м<sup>2</sup> площади поверхности тела ежедневно).

При применении по другим показаниям рекомендуемая доза составляет 0,02-0,1 мг/кг массы тела или 0,8 - 5 мг/м<sup>2</sup> площади поверхности тела каждые 12-24 часа.

Точная дозировка и продолжительность лечения определяются врачом.

### **Если вы применили препарата ДЕКСАМЕТАЗОН больше, чем следовало**

Передозировка может возникнуть, как правило, после нескольких недель применения, и

может приводить к появлению любой из перечисленных в разделе 4 нежелательных реакций, особенно синдрома Кушинга.

Если у вас появились какие-либо признаки передозировки или вы подозреваете, что применяете более высокую дозу дексаметазона, чем следует, обратитесь к своему лечащему врачу.

#### **Если вы забыли применить препарат ДЕКСАМЕТАЗОН**

Частота инъекций будет определяться врачом. Если по какой-либо причине вы не получили запланированную инъекцию, сообщите об этом своему врачу как можно скорее.

#### **Если вы прекратили применение препарата ДЕКСАМЕТАЗОН**

Если вы слишком быстро снижаете дозу или прекращаете лечение, может возникнуть синдром отмены глюкокортикоидов. При появлении этого синдрома может появляться лихорадка, насморк, покраснение конъюнктивы, головная боль, головокружение, сонливость или раздражительность, боли в мышцах и суставах, рвота, потеря веса, слабость, а также судороги.

Если у вас есть любые дополнительных вопросов по применению этого препарата, обратитесь к лечащему врачу.

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат ДЕКСАМЕТАЗОН может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

#### **При кратковременном применении дексаметазона возможно появление следующих нежелательных реакций:**

**Часто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- временное угнетение функции надпочечников, нарушение толерантности к глюкозе, повышение аппетита, увеличение веса, психические расстройства.

**Нечасто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- реакции гиперчувствительности, повышение уровня триглицеридов в плазме крови, язвенная болезнь (повреждение слизистой оболочки желудка или двенадцатиперстной кишки), острое воспаление поджелудочной железы (панкреатит).

#### **При длительном применении дексаметазона возможно появление следующих нежелательных реакций:**

**Часто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- долгосрочное угнетение функции надпочечников, замедление роста у детей и подростков, верхний тип ожирения, истончение и хрупкость кожи, мышечная атрофия, остеопороз.

**Нечасто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- снижение иммунного ответа и повышение восприимчивости к инфекциям, катаракта, глаукома, высокое артериальное давление (артериальная гипертензия), асептический некроз костей (повреждение костей без существующей инфекции).

#### **Также могут возникать следующие нежелательные реакции при лечении дексаметазоном (перечислены в порядке уменьшения тяжести):**

**Часто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- недостаточность и атрофия надпочечников (снижение ответа на стресс), синдром Кушинга (гормональное расстройство, вызванное высоким уровнем кортизола в

крови), нарушения менструального цикла, избыточное оволосение (гирсутизм), переход от скрытой формы диабета к клинически выраженному диабету, у пациентов с сахарным диабетом повышение потребности в инсулине или пероральных противодиабетических препаратах, задержка натрия и жидкости, повышенная потеря калия, мышечная слабость, стероидная миопатия (мышечная слабость вследствие разрушения мышечной ткани), медленное заживление ран, растяжки, точечные или обширные кровоподтеки на коже, повышенная потливость, угревая сыпь (акне), подавление кожных реакций при проведении аллергологических тестов.

**Нечасто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- отек головного мозга, который может возникнуть при очень высоком артериальном давлении (гипертоническая энцефалопатия), отек диска зрительного нерва (папиллоэдема), повышенное внутричерепное давление (псевдоопухоль головного мозга), головокружение, головная боль, изменения личности и поведения, бессонница, раздражительность, чрезмерная мышечная активность (гиперкинезия), депрессия, тошнота, икота, язвенная болезнь (заболевание слизистой желудка или двенадцатиперстной кишки), повышенное внутриглазное давление.

**Редко** (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- закупорка кровеносных сосудов, изменения показателей крови, сыпь, спазм бронхиальных мышц (бронхоспазм), психозы, импотенция, тяжелая аллергическая реакция с головокружением и затрудненным дыханием (анафилактическая реакция).

**Очень редко** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- нарушение сердечного ритма, сердечная недостаточность, разрыв сердечной мышцы у пациентов с недавно перенесенным инфарктом миокарда, судороги, гипокалиемический алкалоз, отрицательный азотный баланс вследствие катаболизма белков, воспаление пищевода (эзофагит), перфорация язв желудочно-кишечного тракта и желудочно-кишечные кровотечения (рвота кровью, мелена), воспаление поджелудочной железы (панкреатит), перфорация желчного пузыря, перфорация кишечника у пациентов с хроническим воспалительным заболеванием кишечника, крапивница, выпуклость глаз (экзофтальм), компрессионный перелом позвоночника, разрывы сухожилий (особенно при совместном применении некоторых хинолонов), повреждение суставного хряща и некроз кости (при частых внутрисуставных инъекциях), отек лица, губ, горла и/или языка, вызывающий затруднение дыхания и глотания (ангионевротический отек), отеки, слишком сильная или пониженная пигментация кожи, аллергическое воспаление кожи, истончение кожи или подкожной клетчатки, неинфекционный абсцесс и покраснение кожи.

**Частота неизвестна** (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- нарушение зрения, потеря зрения, помутнение зрения, утолщение сердечной мышцы (гипертрофическая кардиомиопатия) у недоношенных детей.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас или у вашего ребенка возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через [www.rceth.by](http://www.rceth.by). Сообщая о нежелательных реакциях,



вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### 5. Хранение препарата ДЕКСАМЕТАЗОН

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Срок годности 3 года.

Не используйте после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки или врача, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### 6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Каждая ампула содержит:

*действующее вещество* – дексаметазона фосфат (в виде дексаметазона натрия фосфата) – 4,0 мг (ампула 1 мл) или 8,0 мг (ампула 2 мл).

*вспомогательные вещества* – глицерин, динатрия фосфата дигидрат, динатрия эдетат, вода для инъекций.

Препарат содержит 0,0196 ммоль (0,045 мг) натрия на дозу.

### Внешний вид препарата ДЕКСАМЕТАЗОН и содержимое упаковки

Раствор для инъекций 4 мг/мл. Прозрачный бесцветный или желтоватого цвета раствор. По 1 мл или 2 мл в ампулы. По 10 ампул вместе с листком-вкладышем и скарификатором ампульным помещают в коробку из картона. По 5 ампул помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и гибкой упаковки в рулонах на основе алюминиевой фольги. 1 или 2 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем и скарификатором ампульным помещают в пачку из картона.

При использовании ампул с системой вскрытия допускается упаковка ампул без скарификатора ампульного.

**Условия отпуска:** по рецепту.

### Держатель регистрационного удостоверения и производитель

РУП «Белмедпрепараты»,  
Республика Беларусь, 220007, г. Минск,  
ул. Фабрициуса, 30, тел./факс: (+375 17) 220 37 16,  
e-mail: medic@belmedpreparaty.com



За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен:

### Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by).





**СЛЕДУЮЩИЕ СВЕДЕНИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ  
МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ**

**Режим дозирования**

Доза устанавливается индивидуально в зависимости от заболевания, предполагаемой длительности лечения, переносимости препарата и ответа на лечение.

Парентеральное применение

Дексаметазон применяется парентерально в экстренных случаях, в случаях, когда пероральная терапия невозможна и при состояниях, указанных в разделе 4.1 ОХЛП.

Раствор для инъекций назначается внутривенно или внутримышечно, или в виде внутривенных инфузий. С целью приготовления раствора для внутривенной капельной инфузии следует использовать изотонический раствор натрия хлорида или 5% раствор декстрозы (глюкозы).

Рекомендуемые средние начальные суточные дозы для внутривенного или внутримышечного введения составляют 0,5 мг - 9 мг или более при необходимости. Первоначально доза дексаметазона принимается до достижения клинического ответа, затем дозу постепенно снижают до самого низкого уровня, при котором доза остается клинически эффективной. Если лечение высокими дозами продолжается более, чем несколько дней, то дозу следует снижать в течение нескольких последовательных дней или даже в течение более длительного периода времени.

Лечение КОВИД-19

Взрослые пациенты - 6 мг внутривенно один раз в день до 10 дней.

*Дозирование для детей*

Рекомендуемая доза для подростков 12 лет и старше - 6 мг внутривенно один раз в день до 10 дней.

Длительность лечения устанавливается в зависимости от клинического ответа и индивидуальных потребностей пациента.

*Пожилые пациенты, пациенты с заболеваниями печени и почек*

Коррекция дозы не требуется.

Местное применение

Рекомендуемая однократная доза дексаметазона для введения внутрь сустава составляет 0,4 мг - 4 мг. Доза зависит от размера пораженного сустава. Обычная доза дексаметазона для крупных суставов составляет 2 мг - 4 мг и 0,8 мг - 1 мг для малых суставов. В случае необходимости внутрисуставное введение можно повторять через 3-4 месяца. Введение в один и тот же сустав может быть выполнено только три или четыре раза в течение всей жизни и не может быть выполнено в более чем в два сустава одновременно. Более частое внутрисуставное введение может привести к повреждению суставного хряща и некрозу костей.

Обычная доза дексаметазона для введения в суставную сумку составляет 2 мг - 3 мг, во влагалище сухожилия - 0,4 мг - 1 мг и для сухожилий - 1 мг - 2 мг.

Для инъекции внутрь раны применяют такую же дозу дексаметазона, как и для внутрисуставного введения. Одновременно дексаметазон можно вводить не более чем в две раны. Рекомендуемые дозы для инфильтрации в мягкие ткани (периартикулярно) составляют 2 - 6 мг дексаметазона.

*Дозирование для детей*

Рекомендуемая доза для внутримышечного введения при заместительной терапии составляет 0,02 мг/кг массы тела или 0,67 мг/м<sup>2</sup> поверхности тела, разделенная на три приема, каждый третий день или 0,008 мг - 0,01 мг/кг массы тела, или 0,2 мг - 0,3 мг/м<sup>2</sup> поверхности тела ежедневно.

По другим показаниям рекомендуемая доза составляет 0,02 - 0,1 мг/кг массы тела или 0,8 мг - 5 мг/м<sup>2</sup> поверхности тела каждые 12-24 часа.

*Пожилые пациенты (старше 65 лет), пациенты с заболеваниями печени и почек*

При назначении дексаметазона требуется особая осторожность и тщательное медицинское наблюдение пациентам старше 65 лет, пациентам с заболеваниями печени и почек (см. раздел 4.4).

Эквивалентные дозы кортикостероидов

Дексаметазон 0,75 мг	Преднизон 5 мг
Кортизон 25 мг	Метилпреднизолон 4 мг
Гидрокортизон 20 мг	Триамцинолон 4 мг
Преднизолон 5 мг	Бетаметазон 0,75 мг

#### Способ применения

Раствор можно вводить внутривенно (инъекционно или инфузионно с раствором глюкозы или физиологическим раствором), внутримышечно и местно (внутрисуставно, в пораженные участки кожи, в мягкие ткани).

#### **Несовместимость**

Препарат не следует смешивать с другими препаратами, кроме следующих: 0,9% раствор натрия хлорида или 5% раствор глюкозы.

При смешивании дексаметазона с хлорпромазином, дифенгидрамином, доксапрамом, доксорубицином, даунорубицином, идарубицином, гидроморфоном, ондансетроном, прохлорперазином, галлия нитратом и ванкомицином образуется осадок.

Приблизительно 16% дексаметазона разлагается в 2,5% растворе глюкозы и 0,9% растворе натрия хлорида с амикацином.

Некоторые лекарственные препараты, такие как лоразепам, следует смешивать с дексаметазоном в стеклянных флаконах, а не в пластиковых пакетах (концентрация лоразепама уменьшается до значений ниже 90% за 3-4 часа хранения в поливинилхлоридных пакетах при комнатной температуре).

Некоторые лекарственные препараты, такие как метараминол, при смешивании с дексаметазоном проявляют так называемую «медленно развивающуюся несовместимость», которая проявляется в течение 24 ч.

Дексаметазон с гликопирролатом: конечное значение pH раствора составляет 6,4, что выходит за пределы диапазона стабильности.

**Пожалуйста, за дополнительной информацией касательно применения препарата обратитесь к ОХЛП (общая характеристика лекарственного препарата).**