

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Листок-вкладыш (информация для пациента)	СОГЛАСОВАНО МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь ЗВЕРОБОЯ ТРАВА HYPERICI HERBA от 22.04.2020 г. № 469 КДС № 3 от 04.01.2020 г.
---	---

Перед использованием лекарственного средства ЗВЕРОБОЯ ТРАВА необходимо проконсультироваться с врачом.

- Внимательно прочитайте весь листок-вкладыш перед тем, как начать прием/использование этого лекарственного средства, так как он содержит важную для Вас информацию.
- Для достижения оптимальных результатов лекарственное средство следует использовать, строго выполняя все рекомендации, изложенные в инструкции (листочке-вкладыше).
- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если у вас возникли вопросы, обратитесь к врачу.
- Обратитесь к врачу, если Ваше состояние ухудшилось или улучшение не наступило после проведенного лечения.

Регистрационный номер _____

Общая характеристика. Зверобоя трава содержит дубильные вещества, флавоноиды (гиперозид, рутин), диантроны (гиперицин, псевдогиперицин и др.), каротиноиды, аскорбиновую кислоту, эфирное масло, смолистые вещества и другие биологически активные вещества.

Состав. Зверобоя трава, измельченное сырье.

Форма выпуска. Измельченное сырье 50 г и 100 г в пачке.

Описание. Кусочки стеблей (от зеленовато-желтого до серовато-зеленого, иногда розовато-фиолетового цвета), листьев (от серовато-зеленого до темно-зеленого цвета), цветков (ярко-желтого или желтого цвета с черными точками, хорошо заметными под лупой) и незрелых плодов (зеленовато-коричневого цвета) различной формы, проходящие сквозь сито (5600). Запах слабый.

Фармакологические свойства. Лекарственное средство растительного происхождения. Обладает противовоспалительным и антибактериальным действием.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие лекарственные средства для лечения заболеваний пищеварительного тракта и нарушений обмена веществ.

Показания к применению. *Внутрь.* Симптоматическое лечение легкого дискомфорта в области желудочно-кишечного тракта.

Местно. В комплексном лечении воспалительных заболеваний полости рта.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и дозировка. *Внутрь.* 4 г (1 столовая ложка) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) 30 мин и сразу процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного отвара доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь в теплом виде по 1/3 стакана отвара 3 раза в день за 30 мин до еды.

Местно. Для полосканий полости рта используют 1/2 стакана отвара 3-4 раза в день.

Перед употреблением отвар рекомендуется взбалтывать.



Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Побочное действие. *Аллергические реакции:* зуд кожи, кожная сыпь, экзема, пигментация кожи, лекарственное средство оказывает фотосенсибилизирующее действие (повышает чувствительность кожи к действию солнечного света). *Со стороны центральной нервной системы:* беспокойство, повышенная утомляемость, головная боль. *Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, боль в эпигастрии, сухость во рту, боль в животе, метеоризм, диарея или запор, анорексия. При длительном применении может вызвать неприятные ощущения в области печени и чувство горечи во рту. *Со стороны органов кроветворения:* железодефицитная анемия. В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к биологически активным веществам препарата, а также к растениям семейства Клузиевых; артериальная гипертензия; при применении внутрь – беременность, период лактации; детский возраст до 12 лет; фотодерматит (в т.ч. в анамнезе). Одновременное применение с ингибиторами моноаминоксидазы (МАО), препаратами, снижающими кислотность желудка, антибиотиками.

Передозировка. Информация о случаях передозировки отсутствует. После приема чрезмерной дозы могут появляться симптомы фототоксичности на коже и усиливаться побочные реакции. В течение 1-2 недель после приема внутрь большой дозы кожу необходимо защищать от солнечного света и ультрафиолетового облучения (ограничить длительность прогулок, защищать кожу одеждой и солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты).

Применение в период беременности и кормления грудью. В связи с отсутствием достаточных данных применение во время беременности и кормления грудью не рекомендовано.

Применение у детей. Применение у детей до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных. Прием внутрь детям старше 12 лет возможен только по назначению врача.

Меры предосторожности. Перед приемом лекарственного средства необходима консультация врача.

Во время лечения следует избегать действия ультрафиолетовых лучей (посещение солярия, длительное пребывание на солнце) из-за возможного развития фотосенсибилизации, особенно у лиц со светлой кожей.

Если во время применения лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Не рекомендуется сочетание травы зверобоя с антидепрессантами.

Следует избегать одновременного применения с бета-симпатомиметиками.

Дубильные вещества, присутствующие в траве зверобоя, могут препятствовать всасыванию железа.

Следует избегать одновременного приема с другими фотосенсибилизаторами, такими как: тетрациклин, сульфаниламиды, тиазиды, хинолоны, пироксикам и другие.

Препараты зверобоя повышают активность цитохрома CYP3A4 системы P450. Препараты зверобоя могут существенно влиять на плазменные концентрации любого препарата, который метаболизируется системой цитохрома P450, например, таких как:

- дигоксин (возможно уменьшение эффективности дигоксина, а после прекращения приема препаратов зверобоя – усиление токсичности дигоксина);



- теофиллин (зверобой уменьшает концентрацию теофиллина в плазме крови пациентов, регулярно получающих теофиллин);
- пероральные контрацептивы, содержащие этинилэстрадиол и левоноргестрел (имеется сообщение о развитии ациклического кровотечения при одновременном применении препарата зверобоя с пероральными контрацептивами, содержащими комбинацию этинилэстрадиола и левоноргестрела);
- селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (возможно усиление эффектов и развитие серотонинового синдрома (повышенное потоотделение, тремор, покраснение, спутанность сознания, агитация));
- ингибиторы МАО (возможно усиление эффектов и развитие гипертонического криза);
- циклоспорин (возможно уменьшение концентрации циклоспорина в плазме крови).

Противопоказан одновременный прием циклоспорина, такролимуса для системного применения, ампренавира, индинавира и других ингибиторов протеаз, иринотекана и варфарина.

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами. Если во время лечения возникают побочные реакции со стороны центральной нервной системы (головкружение, утомляемость), следует воздержаться от управления транспортными средствами или работы с другими механизмами.

Условия хранения. Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Приготовленный отвар – при температуре от 8 °С до 15 °С не более 2 суток.

Срок годности. 3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска. Без рецепта врача.

Упаковка. По 50 г или 100 г в пачке картонной с внутренним бумажным пакетом. Предусмотрено вложение листка-вкладыша в пачку картонную.

Производитель. ООО «Калина».

Адрес. Республика Беларусь,
211019, Витебская область,
Оршанский район, д. Пицалово
Тел. (0216) 54-81-68