



ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациентов)
по медицинскому применению лекарственного средства
ИНДАПАМИД-ЛФ

Торговое название

Индапамид-ЛФ

Международное непатентованное название

Indapamide

Перед применением лекарственного средства полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы – обратитесь к лечащему врачу или фармацевту.
- Данное лекарственное средство назначено именно Вам. Не передавайте его другим. Оно может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или фармацевту. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше.

В листке-вкладыше находится следующая информация

- Что из себя представляет лекарственное средство Индапамид-ЛФ, и для чего его применяют
- О чем следует знать перед применением лекарственного средства Индапамид-ЛФ
- Применение лекарственного средства Индапамид-ЛФ
- Возможные нежелательные реакции
- Хранение лекарственного средства Индапамид-ЛФ
- Содержимое упаковки и прочие сведения

1. Что из себя представляет лекарственное средство Индапамид-ЛФ, и для чего его применяют

Индапамид-ЛФ представляет собой таблетку, покрытую пленочной оболочкой, с действующим веществом – индапамид, 2,5 мг.

Данное лекарственное средство используется для снижения артериального давления у пациентов с артериальной гипертензией.

Индапамид – это диуретик. Большинство диуретиков увеличивают объем мочи, выделяемой почками. От других диуретиков индапамид отличается тем, что вызывает незначительное увеличение объема мочи.

Кроме того, индапамид расширяет кровеносные сосуды, тем самым ускоряя движение крови, что помогает снизить артериальное давление.

2. О чем следует знать перед применением лекарственного средства Индапамид-ЛФ

Не принимайте Индапамид-ЛФ:

- если у Вас есть аллергия на индапамид, на производные сульфонамида или на любой другой компонент данного лекарственного средства;
- если у Вас есть почечная недостаточность;
- если у Вас есть печеночная недостаточность, в том числе печеночная энцефалопатия;
- если у Вас низкий уровень калия в крови.

Особые указания и меры предосторожности

Прежде чем принимать Индапамид-ЛФ, сообщите Вашему врачу:

- если у Вас проблемы с печенью;
- если у Вас сахарный диабет;
- если у Вас подагра;
- если у Вас проблемы с почками или сердечным ритмом;
- если Вам необходимо пройти обследование паращитовидной железы.

Вы должны сообщить врачу, если Вы склонны к реакциям фоточувствительности.

Ваш врач может направить Вас на анализ крови на предмет низкого уровня натрия или калия или высокого уровня кальция.

Если Вы думаете, что любая из вышеперечисленных ситуаций относится к Вам, или у Вас имеются вопросы или сомнения относительно необходимости приема лекарственного средства – Вам необходимо проконсультироваться с вашим врачом или фармацевтом.

Другие лекарственные средства и Индапамид-ЛФ

Всегда сообщайте своему врачу, какие лекарственные средства Вы принимаете, или недавно принимали, или могли принимать.

Не следует принимать Индапамид-ЛФ совместно с лекарственными средствами лития (используется для лечения депрессий) из-за высокого риска повышения уровня лития в крови.

Обязательно сообщите Вашему врачу, если Вы принимаете какие-либо из нижеперечисленных лекарственных средств, поскольку при их приеме необходимо соблюдать осторожность:

- лекарственные средства, влияющие на сердечный ритм (хинидин, гидрохинидин, соталол, амиодарон, дизопирамид, ибутилид, дигиталис, дофетилид);
- лекарственные средства для лечения депрессии, тревоги, шизофрении и др. (нейролептики, трициклические антидепрессанты, антипсихотические лекарственные средства);
- бепридил (для лечения стенокардии);
- цизаприд и дифеманил (для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта);
- спарфлоксацин, моксифлоксацин, эритромицин для инъекций (антибиотики для лечения инфекционных заболеваний);
- винкамин для инъекций (используется для лечения симптоматических когнитивных расстройств и у пациентов пожилого возраста);
- галофантрин (антипаразитарное лекарственное средство для лечения некоторых видов малярий);
- пентамидин (используется для лечения некоторых видов пневмоний);
- мизоластин (применяется для лечения аллергических реакций);
- нестероидные противовоспалительные лекарственные средства (например, ибупрофен) и высокие дозы салицилатов;

- ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (применяются для лечения высокого артериального давления и сердечной недостаточности);
- амфотерицин В для инъекций (противогрибковое лекарственное средство);
- кортикостероиды для приема внутрь (используются для лечения различных состояний, в том числе тяжелой астмы и ревматоидного артрита);
- стимулирующие слабительные;
- баклофен (лечение жесткости мышц, возникающей при рассеянном склерозе);
- калийсберегающие диуретики (спиронолактон, триамтерен, амилорид);
- метформин (для лечения сахарного диабета);
- йодсодержащие рентгеноконтрастные средства;
- лекарственные средства кальция или другие кальцийсодержащие лекарственные средства;
- циклоспорин, такролимус или другие лекарственные средства для подавления иммунной системы после трансплантации органов, для лечения аутоиммунных заболеваний или тяжелых ревматических или дерматологических заболеваний;
- тетракозактид (используется для лечения болезни Крона).

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения лекарственного средства проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Прием данного лекарственного средства во время беременности не рекомендуется. Если беременность планируется или Вы беременны, необходимо как можно скорее перейти на альтернативное лечение. Также поставьте своего врача в известность, если Вы планируете беременность.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Индапамид-ЛФ может вызвать побочные эффекты, такие как головокружение и усталость, вызванные понижением артериального давления. Обычно эти побочные эффекты проявляются после начала лечения и после увеличения дозы. Поэтому следует воздержаться от вождения и других действий, требующих повышенной внимательности. Однако при правильном наблюдении наступление этих побочных эффектов маловероятно.

Индапамид-ЛФ содержит лактозы моногидрат

Если известно, что у Вас непереносимость некоторых видов сахаров, уточните у Вашего врача по поводу приема данного лекарственного средства.

3. Прием лекарственного средства Индапамид-ЛФ

Принимайте данное лекарственное средство в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или фармацевта. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Рекомендуемая доза 2,5 мг (1 таблетка) 1 раз в сутки, утром. Таблетки принимаются вне зависимости от приема пищи. Таблетки необходимо проглатывать целиком, запивая водой. Длительность приема определяется лечащим врачом.

Если вы приняли лекарственное средство Индапамид-ЛФ больше, чем следовало

Если Вы приняли слишком много таблеток, Вам необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу.

Передозировка лекарственным средством Индапамид-ЛФ может вызвать тошноту, рвоту,

снижение артериального давления, спазмы, головокружение, сонливость, спутанность сознания, изменение количества мочи, вплоть до обезвоживания.

Если вы забыли принять лекарственное средство Индапамид-ЛФ

Если Вы вспомнили, что забыли принять таблетку – примите следующую дозу в обычное время. Не удваивайте последующую дозу.

Если вы прекратили прием лекарственного средства Индапамид-ЛФ

Поскольку лечение артериального давления является продолжительным, Вам необходимо посоветоваться с лечащим врачом, прежде чем прекращать прием Индапамид-ЛФ.

При наличии вопросов по применению лекарственного средства обратитесь к лечащему врачу или фармацевту.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным средствам Индапамид-ЛФ может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием лекарственного средства и немедленно обратитесь к вашему врачу, если у Вас возникли какие-либо из нижеперечисленных побочных эффектов:

- отек Квинке и/или крапивница. Отек Квинке сопровождается отеком кожи конечностей или лица, отеком губ или языка, отеком слизистой оболочки горла или дыхательных путей, из-за чего появляется одышка и затруднение при глотании. Необходимо немедленно обратиться к врачу (очень редко);
- интенсивная сыпь на коже, покраснения по всему телу, зуд, шелушение и отечность кожи, образование пузырей, синдром Стивена-Джонсона и другие аллергические реакции (очень редко);
- нерегулярное сердцебиение, угрожающее жизни (не известно);
- воспаление поджелудочной железы, вызываемое сильную боль в животе и спине, которая сопровождается плохим самочувствием (очень редко);
- воспалительный процесс печени (гепатит) (не известно).

В порядке убывания частоты побочные эффекты могут включать

Распространенные (могут затронуть от 1 до 10 человек):

- красная распространяющаяся сыпь по коже;
- аллергические реакции дерматологического характера у пациентов, предрасположенных к аллергическим и астматическим реакциям.

Нераспространенные (могут затронуть одного из 100 человек):

- рвота,
- пурпура.

Редкие (возникают у одного из 1000 человек):

- головокружение, чувство усталости, головная боль, парестезия;
- нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта (тошнота, запоры, сухость в ротовой полости).

Очень редкие (возникают у одного из 10000 пациентов):

- уменьшение количества клеток крови;
- анемия;
- расстройства сердечного ритма, артериальная гипотензия;
- панкреатит, почечная недостаточность, нарушения функции печени;
- вазомоторный отек и/или крапивница, токсический эпидермальный некролиз, синдром Стивена-Джонсона;
- высокий уровень кальция в крови.

Частота неизвестна:

- обморок;
- если у вас системная красная волчанка – это состояние может ухудшиться;
- имеются данные о случаях реакций фоточувствительности (изменяется внешний вид кожи) после воздействия солнца или искусственных УФ-лучей;
- близорукость;
- нечеткое зрение;
- нарушение зрения;
- у вас может произойти изменение состава крови, и ваш лечащий врач может назначить вам сделать анализ крови, т.к. могут произойти следующие изменения после сдачи анализов:
 - низкий уровень калия в крови;
 - низкий уровень натрия в крови, после чего может последовать наступление обезвоживания и понижение артериального давления;
 - высокий уровень мочевой кислоты – вещества, которое может вызвать или усугубить подагру (боли в суставах, особенно в ногах);
 - повышение уровня глюкозы у пациентов с сахарным диабетом;
 - повышение уровня ферментов печени;
- аномальная ЭКГ.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе не на перечисленные в листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности лекарственного средства.

5. Хранение лекарственного средства Индапамид-ЛФ

Храните лекарственное средство в недоступном и не видимом для детей месте.

Не принимайте лекарственное средство после истечения срока годности, указанного на картонной упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте лекарственное средство в канализацию. Уточните у фармацевта, как избавиться от лекарственных средств, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

Хранить в оригинальной упаковке для защиты от влаги при температуре не выше 25 °С.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Лекарственное средство Индапамид-ЛФ 2,5 мг содержит

Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

активное вещество: индапамид - 2,5 мг;

вспомогательные вещества: кукурузный крахмал прежелатинизированный, повидон (К30), магния стеарат, лактоза моногидрат, опадрай II белый;

состав оболочки опадрай II белый: (спирт поливиниловый частично гидролизованный, титана диоксид, макрогол 4000/ПЭГ 4000, тальк).

Внешний вид лекарственного средства Индапамид-ЛФ 2,5 мг и содержимое упаковки

Круглые таблетки двояковыпуклой формы, покрытые оболочкой белого цвета.

По 10 или 15 таблеток в контурной ячейковой упаковке. По три или шесть контурных

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

ячейковых упаковок по 10 таблеток; по две или четыре контурные ячейковые упаковки по 15 таблеток вместе с инструкцией по медицинскому применению в пачке из картона.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

СООО "Лекфарм", Республика Беларусь, 223141, г. Логойск, ул. Минская, д. 2а/4

Тел./факс: +375 1774 53801, www.lekpharm.by