

**Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата
(листок-вкладыш)**

**ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ, порошок для приготовления раствора для приема
внутри, 1,5 г**

Действующее вещество: глюкозамина сульфат

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда применяйте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 2 месяца вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что собой представляет препарат ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ
3. Применение препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ
6. Содержание упаковки и другие сведения

1. Что собой представляет препарат ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ и для чего его применяют

Лекарственный препарат ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ содержит в качестве действующего вещества глюкозамина сульфат, который принадлежит к группе лекарств, называемых нестероидными противовоспалительными и противоревматическими средствами. ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ используется для облегчения симптомов (от легкой до умеренной боли) при адекватно диагностированном остеоартрите коленного сустава.

2. О чем следует знать перед применением препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ

Не принимайте ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ, если у Вас:

- аллергия на глюкозамин или любой из компонентов данного препарата (перечислены в разделе б);
- аллергия на моллюсков, поскольку действующее вещество получено из моллюсков;
- Вы младше 18 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом перед применением препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ.

Прежде чем принимать ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ, убедитесь, что лечащий врач знает, что у Вас:

- сахарный диабет (в этом случае рекомендуется мониторинг уровня сахара в крови и определение потребности в инсулине до начала и периодически во время лечения);
- бронхиальная астма (начиная прием глюкозамина, Вы должны знать о возможном ухудшении симптомов);

- серьезные проблемы с печенью и/или почками;
- сердечно-сосудистые заболевания (в этом случае рекомендуется мониторинг уровня липидов крови);
- Вы планируете беременность, Вы беременны и/или кормите грудью;
- фенилкетонурия (препарат содержит аспартам);
- непереносимость некоторых сахаров (препарат содержит сорбитол);
- Вы соблюдаете диету с ограничением потребления натрия (препарат содержит 151 мг натрия в одной суточной дозе).

При появлении необычных признаков или симптомов немедленно обратитесь к врачу.

Дети и подростки

Препарат не применяется у детей и подростков младше 18 лет.

Другие препараты и препарат ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ

Сообщите врачу или фармацевту, если Вы принимаете, недавно принимали или возможно будете принимать какие-либо другие лекарственные препараты.

Сообщите своему врачу, если Вы принимаете:

- некоторые виды лекарств, используемых для предотвращения свертывания крови (например, варфарин, аценокумарол). Эффект от этих лекарств может быть сильнее при использовании с глюкозаминном. В случае сопутствующего лечения ваш врач может рассмотреть возможность более тщательного наблюдения за параметрами свертывания крови в начале или конце терапии глюкозаминном;
- тетрациклины (группа антибиотиков широкого спектра действия). Прием ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ может усилить всасывание тетрациклинов в желудочно-кишечном тракте.

Болеутоляющий эффект глюкозамина может быть отсрочен на 1-2 недели. Если Вы страдаете от боли во время лечения препаратом ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ, особенно в начале лечения, Вы можете дополнительно принимать нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП).

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если Вы беременны, или кормите ребенка грудью, или полагаете, что можете быть беременны, или планируете беременность, перед применением данного препарата проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Информация о применении препарата в период беременности и лактации ограничена, поэтому не рекомендуется применять его в период беременности и лактации.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Исследования влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами не проводились. Если при приеме ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ у Вас появляется головная боль, сонливость, усталость, головокружение или нарушения зрения, Вам не следует водить машину или работать с механизмами.

3. Применение препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ

Всегда принимайте препарат строго в соответствии с рекомендациями врача. В случае возникновения сомнений, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Глюкозамин не предназначен для лечения острых болезненных симптомов. Облегчение симптомов (особенно облегчение боли) может наступить только после нескольких недель применения, а в некоторых случаях – дольше.

Если никакого облегчения симптомов не произошло через 2-3 месяца приема, необходимо пересмотреть лечение.

Вам следует обратиться к врачу, если после начала приема глюкозамина произошло усугубление болевого синдрома.

Особые группы пациентов

Пациенты пожилого возраста

Никаких конкретных исследований не проводилось у пациентов пожилого возраста. Согласно клиническому опыту, коррекция дозы не требуется при лечении лиц пожилого возраста.

Пациенты с нарушением функции почек и/или функции печени

У пациентов с нарушением функции почек и/или функции печени никаких рекомендаций по коррекции дозы не существует, т.к. соответствующих исследований не проводилось.

Способ применения

Содержимое одного саше (растворенное в стакане воды) следует принимать 1 раз в сутки, предпочтительно во время еды.

Если приняли большую дозу препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ, чем назначено

Если Вы приняли большую дозу ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ, чем назначено, прекратите прием препарата и немедленно обратитесь к врачу.

Если Вы забыли принять ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ

Если Вы забыли принять дозу препарата, примите ее сразу же, как только вспомните об этом за исключением случаев, если пришло время принять следующую дозу препарата. В этом случае просто примите следующую дозу препарата. Не принимайте двойную дозу препарата для восполнения пропущенной.

Если Вы прекратите использование препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ

Если Вы прекратили принимать ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ раньше, чем рекомендовал вам врач, Вы можете не достичь ожидаемого терапевтического эффекта препарата, или симптомы заболевания могут возобновиться/усилиться. Всегда принимайте препарат так, как вам назначил его врач.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы по приему препарата, обратитесь к врачу или фармацевту.

4. Возможные нежелательные реакции

Как и все лекарственные препараты, данный лекарственный препарат может вызывать нежелательные реакции, хотя проявляются они не у всех.

Сообщалось о следующих нежелательных реакциях

Частые (могут встречаться менее чем у 1 из 10 пациентов):

- головная боль;
- сонливость;
- диарея;
- запор;
- тошнота;
- метеоризм;
- абдоминальная боль;
- диспепсия;
- усталость.

Нечастые (могут встречаться менее чем у 1 из 100 пациентов):

- приливы;

- эритема;
- зуд;
- сыпь.

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- аллергические реакции*;
- неадекватный контроль гликемии при диабете;
- бессонница;
- головокружение;
- нарушения зрения;
- аритмии, в том числе тахикардия;
- астма/ухудшение течения астмы;
- рвота;
- ангионевротический отек;
- крапивница;
- повышение уровня «печеночных» ферментов в крови и желтуха**;
- отек/периферический отек;
- повышение уровня глюкозы в крови, повышение артериального давления, колебания показателя МНО.

* У предрасположенных пациентов могут развиваться тяжелые аллергические реакции на глюкозамин.

** Были зарегистрированы случаи повышения «печеночных» ферментов и развитие желтухи, но причинно-следственная связь с приемом глюкозамина не была установлена.

Были зарегистрированы случаи гиперхолестеринемии, но причинно-следственная связь с приемом глюкозамина не была продемонстрирована.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении» Министерства здравоохранения Республики Беларусь (www.rceth.by) или напрямую производителю (sideeff@lekpharm.by).

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. Хранение препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ

Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не принимать лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте лекарственный препарат в канализацию. Уточните у фармацевта, как избавиться от лекарственных препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

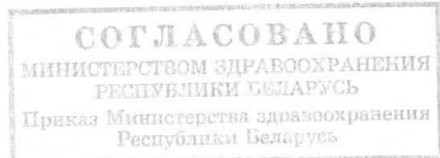
6. Содержимое упаковки и другие сведения

Каждый пакет содержит:

действующее вещество: глюкозамина сульфат (в виде глюкозамина сульфата натрия хлорида) – 1,5 г;

вспомогательные вещества: кислота лимонная безводная, аспартам, сорбитол.

Внешний вид препарата ГЛЮКОЗАМИН-ЛФ и содержимое упаковки



Порошок для приготовления раствора для приема внутрь.

Кристаллический порошок белого или белого с желтоватым или сероватым оттенком цвета, допускается наличие мягких комков.

По 3,0 г порошка в пакете из комбинированного материала. По десять, двадцать или тридцать пакетов вместе с инструкцией по медицинскому применению в пачке из картона.

Условия отпуска: без рецепта врача.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

СООО «Лекфарм», Республика Беларусь, 223141, г. Логойск, ул. Минская, д. 2а, к. 301.

Тел./факс: (01774)-53801.

Электронная почта: office@lekpharm.by.

Листок-вкладыш пересмотрен: