

8407 - 2017

ОПТИКС

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ. ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш перед применением препарата!

Храните этот листок-вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

**СОГЛАСОВАНО**

МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

№ 501

от « 20 » г. № 501

КЛС № 6 от « 03 » 03 20 12 г.

**Состав лекарственного средства.**

**Основные физико-химические свойства:** таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые пленочной оболочкой от светлого коричнево-желтого до коричнево-желтого цвета;

**состав:** 1 таблетка содержит β-каротина 1,5 мг; лютеина 2,5 мг; зеаксантина 0,5 мг; витамина Е 36 мг; витамина С 225 мг; цинка 5мг; меди 1мг;

**вспомогательные вещества:** кальция сульфат, целлюлоза микрокристаллическая, кислота стеариновая, натрия кроскармеллоза, магния стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный, гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза);

**оболочка:** смесь для пленочного покрытия Opadry II Yellow (гидроксипропилметилцеллюлоза, титана диоксид (Е 171), полидекстроза, железа оксид желтый (Е 172), мальтодекстрин, тальк, триглицериды средней цепи).

**Лекарственная форма.** Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие комбинации поливитаминов.

**Фармакологические свойства.**

**Фармакодинамика.**

Витаминно-минеральный комплекс с растительными добавками для профилактики заболеваний глаз и возрастных нарушений зрения.

**Бета-каротин** в организме превращается в витамин А, необходимый для нормального функционирования сетчатки, а именно – обеспечивает переход опсина в родопсин – пигмент, обеспечивает сумеречное (ночное) зрение.

Специфические каротиноиды **лютеин** и **зеаксантин** содержатся в хрусталике и сетчатке глаза и обеспечивают защиту фоторецепторных клеток от кислородных радикалов, индуцированных светом.

**Витамин С** обладает выраженными антиоксидантными свойствами. Участвует в окислительно-восстановительных процессах, необходим для синтеза коллагена и проколлагена, регенерации соединительной ткани. Нормализует проницаемость капилляров. Повышает неспецифическую резистентность организма, имеет антидотные свойства.

**Медь** играет важную роль в окислительно-восстановительных реакциях и защите организма от действия свободных радикалов. Медь является функциональным компонентом ряда важных ферментов, в том числе лизиноксидазы (важная составляющая для прочности и эластичности соединительной ткани).

**Цинк** является компонентом ряда металлоферментов, важным структурным компонентом протеинов и клеточных мембран. Обладает антиоксидантными свойствами. Может конкурировать с медью в реакциях обмена веществ.

**Показания.**

Профилактика нарушений зрения:

- при гиповитаминозе А, Е, С и дефиците лютеина, зеаксантина, меди и цинка;
- в группах риска (в возрасте старше 55 лет; у больных сахарным диабетом);
- при повышенных нагрузках на глаза (работа с компьютером, под влиянием УФ-лучей).

При нарушениях ночной адаптации зрения.

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата, выраженная почечная недостаточность, хронический гломерулонефрит, хроническая сердечная недостаточность, мочекаменная болезнь, саркоидоз, гипервитаминоз А и Е, тромбофлебит, нарушение обмена железа или меди, тиреотоксикоз, одновременный прием ретиноидов, беременность, кормление грудью.

**Взаимодействие с лекарственными средствами.**

Максимальный эффект каротиноидов отмечается при приеме с пищей, содержащей жиры (особенно – растительные масла).

При применении с другими препаратами, содержащими такие же витамины и минералы, необходимо учитывать суммарный эффект витаминов. Одновременное применение холестирамина, колестипола, орлистата и слабительных средств уменьшает всасывание каротиноидов. Витамин С усиливает действие и проявления побочных реакций сульфаниламидов. Всасывание витамина Е могут нарушать препараты железа, серебра.

*Если Вы принимаете любые другие лекарственные средства, проконсультируйтесь с врачом относительно возможности применения препарата.*

**Особенности применения. Перед началом лечения посоветуйтесь с врачом!**

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

Препарат применять с осторожностью больным с желчекаменной болезнью, хроническом панкреатите, острым нефрите, со склонностью к тромбообразованию.

Препарат применять с осторожностью больным с новообразованиями.

Препарат не рекомендуется назначать вместе с другими поливитаминами, поскольку возможна передозировка последних в организме.

*Применение в период беременности или кормления грудью.*

Поскольку исследований безопасности применения препарата в период беременности или кормления грудью не проводилось, применять препарат этой категории пациентов противопоказано.

*Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.*

Исследование влияния препарата на способность управлять автомобилем или другими (потенциально опасными) механизмами не проводилось. Однако следует учитывать возможность развития побочных реакций со стороны нервной системы, возникающие при применении препарата (сонливость, головокружение).

*Дети.* Препарат не применяют детям до 12 лет.

**Способ применения и дозы.**

Препарат назначают взрослым и детям старше 12 лет. Применять внутрь во время или после еды. По 1 таблетке в сутки (в первую половину дня) в течение 1-2 месяцев.

**Передозировка.**

При передозировке возможно усиление побочного действия препарата и развитие проявлений гипервитаминоза (А, С, Е), возникновение аллергических реакций, диспепсических расстройств, включая боль в области эпигастрия, тошноту, рвоту, метеоризм, диарею, повышение возбудимости нервной системы.

*Лечение:* активированный уголь, промывание желудка, симптоматическая терапия.

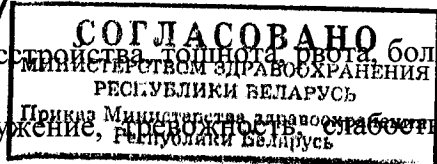
**Побочные эффекты.**

Рекомендуемые дозы обычно хорошо переносятся, однако у лиц с повышенной чувствительностью могут возникать побочные реакции.

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции, включая анафилактический шок, ангионевротический отек, гипертермию.

*Со стороны кожи и подкожной клетчатки:* кожная сыпь, крапивница, зуд, язвы кожи и слизистой, сухость губ, бронхоспазм.

8407 - 2017



*Со стороны пищеварительного тракта:* диспепсические расстройства, тошнота, рвота, боль в животе, диарея.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение, сонливость, потливость, слабость.

*Прочие:* нарушение зрения, боли в костях и суставах.

При длительном применении в высоких дозах возникают раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, аритмии, парестезии, гиперурикемия, снижение толерантности к глюкозе, гипергликемия, нарушение функции почек, сухость и трещины на ладонях и ступнях, выпадение волос, себорейная сыпь, изменения показателей мочи, увеличение содержания кальция в крови и моче, кальциноз мягких тканей, почек, легких, сосудов.

*В случае появления любых нежелательных реакций необходимо посоветоваться с врачом!*

**Срок годности.** 3 года.

*Препарат нельзя применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.*

**Условия хранения.**

В защищенном от влаги и света месте, в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.**

По 10 таблеток в блистере; по 3 блистера в пачке.

По 10 таблеток в блистере; по 6 блистеров в пачке.

**Правила отпуска.** Без рецепта.

**Информация о производителе.**

ПАО «Киевский витаминный завод».

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Web-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua)